



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Arnold, Jens**

Asociación: Steuerbüro Malsch  
Dorsal: 9

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 27:37

velocidad: 13.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 23:46

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 27:37