



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Wozasek, Ingrid**

Asociación: Triathlon Friedrichroda  
Dorsal: 164

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:37:32

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:50