



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

evaluación detallada

Seidler, Ralf

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 69

recorrido: 50.00 km

Mitteldistanz

categoría:

Masters 3

tiempo total: 3:13:35

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 15,50 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 57)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 1:59:10

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
control	-	56:17	-	3	11:25	46	20:15	-	56:17	-	5	11:25	22	6:05
control	-	32:13	-	3	5:56	43	10:16	-	1:28:30	-	5	17:21	22	8:11
meta	9.00	38:10	-	5	12:52	49	16:18	50.00	3:13:35	3:52	5	49:07	47	1:14:25