



Apoldaer MTB-Marathon

Apolda / 12.09.2010

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: Schmiedefeld

Dorsal: 16

recorrido: 75.00 km

Langdistanz

categoría:

Masters 2 - 4

tiempo total: 3:50:28

velocidad: 19.53 km/h

rendimiento en carrera: 19,53 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:57:43

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Posten	15.00	45:05	3:00	5	5:30	16	9:58	15.00	45:05	3:00	5	5:28	5	7:04
vuelta 1	9.00	31:02	3:26	7	7:04	19	9:14	24.00	1:16:07	3:10	5	12:01	5	15:04
última vuelta me	9.00	26:56	2:59	4	2:08	11	5:17	75.00	3:50:28	3:04	5	31:08	17	2:49:54