



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Itzenhäuser, Mirko

Asociación: Schwarzenborn

Dorsal: 220

recorrido: 54.00 km

Marathonstrecke

categoría:

Herren

tiempo total: 2:46:49

velocidad: 19.42 km/h

posición en el recorrido/Total: 24 (de 200)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:40

posición en la categoría: 6(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
Vielarmiger Weg	18.00	58:28	18.47	10	12:55	28	12:59	18.00	58:28	18.47	30	24	12:55	
Bilstein	21.00	1:07:45	18.60	9	17:43	32	17:43	39.00	2:06:13	18.54	30	23	30:38	
Thomasmühle	7.00	14:45	28.47	8	2:51	26	2:51	46.00	2:20:58	19.58	30	23	33:29	
meta	8.00	25:51	18.57	6	6:40	24	6:40	54.00	2:46:49	19.42	6	40:09	24	40:09