



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Bongers, Thomas

Asociación: MTBvD

Dorsal: 72

recorrido: 54.00 km

Marathonstrecke

categoría:

Master 2

tiempo total: 3:58:49

velocidad: 13.57 km/h

posición en el recorrido/Total: 179 (de 200)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:40

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Vielarmiger Weg	18.00	1:22:51	13.04	18	22:31	174	37:22	18.00	1:22:51	13.04	6	8:45	170	37:18
Bilstein	21.00	1:37:52	12.87	17	28:04	168	47:50	39.00	3:00:43	12.95	6	26:05	169	1:25:08
Thomasmühle	7.00	19:27	21.59	16	4:48	158	7:33	46.00	3:20:10	13.79	6	27:29	169	1:32:41
meta	8.00	38:39	12.42	16	11:17	152	19:28	54.00	3:58:49	13.57	18	1:05:37	170	1:52:09