



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Sievers, Holger

Asociación: Nienburg
Dorsal: 1037

recorrido: 108.00 km
Marathonstrecke lang

categoría:
Master 1

tiempo total: 4:36:29

velocidad: 23.44 km/h

posición en el recorrido/Total: 3 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 4:32:47

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 4:36:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men
Vielarmiger Weg	18.00	49:11	21.96	1	-	4	18.00	49:11	21.96	3		21
Bilstein	21.00	53:42	23.46	1	-	4	39.00	1:42:53	22.74	3		20
Thomasmühle	7.00	13:01	32.27	1	-	2	46.00	1:55:54	23.81	3		21
vuelta 1	8.00	20:30	23.41	1	-	5	54.00	2:16:24	23.75	2		21
última vuelta Vie	18.00	50:19	21.46	1	-	1	72.00	3:06:43	23.14	2		21
Bilstein	21.00	54:57	22.93	1	-	3	93.00	4:01:40	23.09	1	-	21
Thomasmühle	7.00	13:34	30.96	1	-	3	100.00	4:15:14	23.51	1	-	21
meta	8.00	21:15	22.59	1	-	2	108.00	4:36:29	23.44	3	1:02:28	7 2:49:52