



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Ernst, Ingo

Asociación: Niestetal

Dorsal: 104

recorrido: 54.00 km

Marathonstrecke

categoría:

Herren

tiempo total: 4:21:43

velocidad: 12.38 km/h

posición en el recorrido/Total: 194 (de 200)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:40

posición en la categoría: 47(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió km/hcategor | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|---------|
| | | | | | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total km/hcategor | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Vielarmiger Weg | 18.00 | 1:26:59 | 12.42 | 47 | 41:26 | 186 | 41:30 | 18.00 | 1:26:59 | 12.42 | 23 | 16:16 | 185 | 41:26 |
| Bilstein | 21.00 | 1:43:14 | 12.21 | 45 | 53:12 | 178 | 53:12 | 39.00 | 3:10:13 | 12.30 | 23 | 28:40 | 184 | 1:34:38 |
| Thomasmühle | 7.00 | 21:22 | 19.66 | 45 | 9:28 | 177 | 9:28 | 46.00 | 3:31:35 | 13.04 | 23 | 32:56 | 184 | 1:44:06 |
| meta | 8.00 | 50:08 | 9.57 | 48 | 30:57 | 186 | 30:57 | 54.00 | 4:21:43 | 12.38 | 47 | 2:15:03 | 185 | 2:15:03 |