



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

evaluación detallada

Ernst, Ingo

Asociación: Niestetal

Dorsal: 104

recorrido: 54.00 km

Marathonstrecke

categoría:

Herren

tiempo total: 4:21:43

velocidad: 12.38 km/h

posición en el recorrido/Total: 194 (de 200)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 190)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:40

posición en la categoría: 47(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Vielarmiger Weg	18.00	1:26:59	12.42	47	41:26	186	41:30	18.00	1:26:59	12.42	23	16:16	185	41:26
Bilstein	21.00	1:43:14	12.21	45	53:12	178	53:12	39.00	3:10:13	12.30	23	28:40	184	1:34:38
Thomasmühle	7.00	21:22	19.66	45	9:28	177	9:28	46.00	3:31:35	13.04	23	32:56	184	1:44:06
meta	8.00	50:08	9.57	48	30:57	186	30:57	54.00	4:21:43	12.38	47	2:15:03	185	2:15:03