



## 8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

### evaluación detallada

**Sgundek, Dirk**

Asociación: Diemel Walker Warburg

Dorsal: 473

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:39

velocidad: 8.70 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 197 puntos