



8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

evaluación detallada

Lüno, Ralf

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 499

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:38:30

velocidad: 8.33 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 189 puntos