



## 8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

### evaluación detallada

#### Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 487

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:48:59

velocidad: 7.81 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 177 puntos