



## 8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

### evaluación detallada

**Pauly, Manfred**

Asociación: [www.jogmap.de](http://www.jogmap.de)

Dorsal: 455

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:54:12

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 172 puntos