



8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

evaluación detallada

Dudaj, Irmgard

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 497

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:56:01

velocidad: 7.50 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 170 puntos