



## 8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

### evaluación detallada

**Janning, Gisela**

Asociación: DJK Coesfeld

Dorsal: 495

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:02:50

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 164 puntos