



8. Sparkassen Walk Telgte

Telgte / 25.09.2010

evaluación detallada

Adams, Mirjam

Asociación: Escar Gots Bochum

Dorsal: 504

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:08:36

velocidad: 7.00 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 159 puntos