



8. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 25.09.2010

evaluación detallada

**Wormuth, Ingrid**

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Dorsal: 472

recorrido: 22.20 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:11:51

velocidad: 6.88 km/h

desnivel en ascenso: 17

puntuación del recorrido: 22.26

resultado del rendimiento: 156 puntos