



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Gans, Marco**

Asociación: Selb

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 45:38