



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Nowak, Werner**

Asociación: Hof

Dorsal: 415

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:01:52

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:53