



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Simon, Günter**

Asociación: FHVR Runners

Dorsal: 398

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:04:39

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40