



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Bollhorst, Rainer

Asociación: REHAU AG + Co.

Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:06:48

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 49:00