



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

**Heider, Wolfgang**

Asociación: Skiclub Neubau  
Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 47:28

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 188)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 110)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 2(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 46:39