



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Köppel, Inge**

Asociación: FC Martinlamitz

Dorsal: 479

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:13:36

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 58:08