



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Rauh, Ilona**

Asociación: Tauperlitz

Dorsal: 457

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:14:15

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 54:39