



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

**Köppel, Alexander**

Asociación: SG Regnitzlosau  
Dorsal: 251

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:30:56

velocidad: 13.86 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 237)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 195)  
mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 2(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:50