



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Podracky, Vladislav

Asociación: AK Sokolov

Dorsal: 44

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:40:09

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:50