



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Abt, Alexander**

Asociación: Hof

Dorsal: 160

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:40:48

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:17