



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

Limmer, Jens

Asociación: Life is running

Dorsal: 34

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:42:35

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:26