



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Kremling, Udo**

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 104

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:45:50

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 17(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:21