



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

**Jankowski, Christian**

Asociación: RC Pfeil Hof

Dorsal: 20

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:52:23

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:59