



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Binder, Monja

Asociación: Tirschenreuth

Dorsal: 260

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:53:45

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:45