



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Konopka, Günter

Asociación: Schwarzenbach Saale

Dorsal: 303

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:54:13

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 25(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:21