



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Thiede, Christian**

Asociación: SG Regnitzlosau

Dorsal: 23

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:54:28

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:26