



3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

Nestmann, Constanze

Asociación: Viessmann kool runnings

Dorsal: 196

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:56:44

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:45