



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Förster, Christiane**

Asociación: Sohl

Dorsal: 210

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:03:24

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:56