



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Seifert, Frank**

Asociación: Nürnberg

Dorsal: 75

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:06:22

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 39(de 41)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:26