



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Kraft, Ilona**

Asociación: Hof

Dorsal: 211

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:08:49

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:56