



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Saalfrank, Siegfried

Asociación: Viessmann kool runnings

Dorsal: 185

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 2:10:25

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:38