



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Deeg, Heidrun

Asociación: Plauen

Dorsal: 222

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 2:10:40

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:09