



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Friedrich, Sandra**

Asociación: IfL Frankenwald

Dorsal: 205

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 2:18:38

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 237)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:36

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:56