



3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

Appelt, Joachim

Asociación: Pößneck

Dorsal: 184

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 2:19:27

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:38