



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Spörl, Karlheinz**

Asociación: Trogen

Dorsal: 397

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:06

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 46:40