



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

evaluación detallada

**Amarell, Andreas**

Asociación: Viessmann kool runnings  
Dorsal: 371

recorrido: 10.00 km  
Volkslauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 55:15

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 188)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 110)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 44:49