



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Spiller, Martina

Asociación: Hof

Dorsal: 463

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 55:20

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 51:05