



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Jergens, Cornelia

Asociación: IFL Frankenwald

Dorsal: 290

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 55:30

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 51:05