



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Trispel, Andre**

Asociación: LATV Plauen

Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:49

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 44:49