



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

#### Zips, Sebastian

Asociación: Hof

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 56:28

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:08