



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Wolfram, Helmut**

Asociación: SSV Bad Brambach

Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 56:37

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:53