



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Diesing, Christian**

Asociación: Hof

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 57:51

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:05