



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

#### evaluación detallada

**Jahreis, Nico**

Asociación: SV Fortuna Gefell

Dorsal: 39

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:13:26

velocidad: 17.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 237)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 195)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:26

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:26