



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

**Plonka, Michael**

Asociación: TuS Antfeld  
Dorsal: 41

recorrido: 44.00 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Senioren II

tiempo total: 2:35:21

velocidad: 16.99 km/h

posición en el recorrido/Total: 214 (de 429)

posición en el recorrido/Men: 206 (de 388)

mejor tiempo del recorrido: 1:45:50

posición en la categoría: 77(de 153)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:40